

# **Уважаемые жители Белогорского района !!!**

**Приглашаем Вас пройти бесплатно обследование,  
в рамках ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ взрослого населения**

## **Изменения в правилах диспансеризации 2019**

В России вступил в силу приказ Минздрава РФ, согласно которому люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию 1 раз в год, в то время как для жителей страны возрастом 18–39 лет сохраняется возможность проходить осмотр раз в 3 года.



**Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40 (новый приказ Минздрава России)**

В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдёт в соответствии с **Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 N°124н.**

Для прохождения диспансеризации пациенту необходимо обратиться к участковому врачу в часы его приёма, либо в кабинет медицинской профилактики № 112 Белогорской поликлиники, либо в регистратуру Зуйской поликлиники.

## **Кабинет медицинской профилактики № 112**

- с 08<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> понедельник - пятница;
- с 8<sup>00</sup> до 13<sup>00</sup> суббота;
- с 12.00 до 12.30 обеденный перерыв.

## **Мобильная бригада**

- выезжает в амбулатории и ФАПы района с 08<sup>30</sup> до 13<sup>00</sup> понедельник – пятница согласно графика утверждаемого ежемесячно главным врачом;
- с 8<sup>00</sup> до 13<sup>00</sup> суббота работа с документацией.

### **Что же изменилось?**

Во-первых, с 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены. Приказом N°124н, который вступает в силу 06 мая 2019 года, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу два ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

- «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 N°1011н;
- «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 26.10.2017 N°869н.

## **Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года?**

Ранее, было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходили 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации – больший объём).

***Важно!*** Согласно приказу №124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

***Обратите внимание!*** Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.

## **Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году?**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

**Профилактический медосмотр** проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

1. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
2. Опрос (анкетирование).
3. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Общий анализ крови.
8. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.
9. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
10. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
11. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

## Анализ кала на скрытую кровь



**УБЕДИСЬ,  
ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ АНАЛИЗ КАЛА  
НА СКРЫТУЮ КРОВЬ ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ  
ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – 1 РАЗ В 2 ГОДА,  
ОТ 65 ДО 75 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – ЕЖЕГОДНО.**

Анализ кала на скрытую кровь позволяет диагностировать скрытые кровотечения в нижних отделах желудочно-кишечного тракта и онкологические заболевания толстой и прямой кишки.

## **Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
- эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
- для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
- маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
- осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

## **Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);

- дополнительные исследования (рентгенография лёгких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

**Обратите внимание!** В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения: 1 день раз в 3 года – по общему правилу, 2 дня ежегодно – для предпенсионеров и пенсионеров. Однако, Председателем Правительства РФ дано поручение подготовить внесение изменений: всем работающим гражданам старше 40 лет будет предоставляться **один день** на диспансеризацию каждый год.

**Будьте здоровы и бдительны !!!**

**ЖДЁМ ВАС !!!**