

Анкета

Этот опросник предназначен для простой и надежной оценки состояния здоровья пациента с ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких).

В каждом пункте, приведенном ниже, отметьте тот ответ-цифру, который наиболее точно отражает Ваше самочувствие на данный момент. На каждый вопрос выбирайте только один ответ. В конце теста подсчитайте баллы.

*Например: Я очень счастлив(а) 0 1 2 3 4 5 Мне очень грустно
Если Вы действительно очень счастливы, то выбирайте цифру 0; если Вам очень грустно, то - 5; цифра три означает промежуточное состояние. Если Вы скорее счастливы - 1, если грустите, но несильно - 4.*

Я никогда не кашляю 0 1 2 3 4 5 Я постоянно кашляю

У меня в легких совсем нет мокроты (слизи) 0 1 2 3 4 5 Мои легкие наполнены мокротой

У меня совсем нет ощущения сдавления в грудной клетке 0 1 2 3 4 5 У меня очень сильное ощущение сдавления в грудной клетке

Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, у меня нет одышки 0 1 2 3 4 5 Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, возникает сильная одышка

Моя повседневная деятельность в пределах дома не ограничена 0 1 2 3 4 5
Моя повседневная деятельность в пределах дома очень ограничена

Несмотря на мое заболевание легких, я чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома 0 1 2 3 4 5 Из-за моего заболевания легких я совсем не чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома

Я сплю очень хорошо 0 1 2 3 4 5 Из-за моего заболевания легких я сплю очень плохо

У меня много энергии 0 1 2 3 4 5 у меня совсем нет энергии

РЕЗУЛЬТАТЫ

от 0 до 10 баллов - незначительное влияние ХОБЛ на жизнь пациента;
от 11 до 20 баллов - умеренное влияние ХОБЛ на жизнь пациента;
от 21 до 30 баллов - сильное влияние ХОБЛ на жизнь пациента;
от 31 до 40 баллов - чрезвычайно сильное влияние ХОБЛ на жизнь пациента.

Оценка результата:

Количество опрошенных всего –

	0 – 10 баллов	11 – 20 баллов	21 – 30 баллов	31 – 40 баллов
мужчин				
женщин				